

Cancer du sein

Octobre est le Mois international du cancer du sein, une maladie qui concerne désormais une femme sur huit. La rédaction d'*Avantages* soutient ce combat qui, de près ou de loin, nous touche toutes.

par **Adeline Laffitte** et **Nathalie Szapiro**

Ruban rose : avez-vous le vôtre ?

Chaque année, l'association *Le cancer du sein, parlons-en !* organise une campagne nationale de sensibilisation au dépistage précoce. Car plus la maladie est repérée tôt, plus le traitement est efficace. Pour la quatrième année consécutive, le 2 octobre, l'association remettra 100 000 € à trois chercheurs impliqués dans la lutte contre le cancer du sein. En signe de solidarité, des millions de rubans roses seront aussi disponibles sur les présentoirs installés par les partenaires de la campagne : mairies, entreprises, centres de médecine du travail, associations, parfumeries, etc.

Pour en savoir plus : www.cancerdusein.org

Vers des chimios moins systématiques

Quel est le risque qu'un cancer du sein métastase ? Pour répondre à cette question cruciale, les médecins disposent désormais du MammaPrint®. En mesurant l'activité de 70 gènes dans un prélèvement de tumeur mammaire, ce test permet d'estimer le risque, faible ou élevé, de survenue de métastases. Si le risque est jugé faible, une chimiothérapie peut alors être évitée :

ON COURT

Rendez-vous dimanche 5 octobre à partir de 9 h au bois de Vincennes (esplanade du château), à Paris. Au programme : 10 km de course chronométrée ou 5 km non chronométrée, en course ou en marche. Des animations musicales sont prévues tout au long du parcours. La totalité des fonds collectés à cette occasion (10 € par personne, inscription sur place) doit servir à financer le programme de recherche de l'Institut Curie sur les cancers du sein chez la femme jeune. Renseignements et inscriptions : www.odyssea.info

on se mobilise

elle serait inutile pour un quart des femmes ayant un cancer du sein ! Le MammaPrint[®] a été approuvé par la FDA (Food and Drug Administration) aux Etats-Unis, et les autorités européennes ont donné l'autorisation de le commercialiser. En France, il est déjà utilisé dans le cadre d'essais cliniques...

Les acides gras trans mis en cause

Les acides gras trans sont ces graisses transformées que l'on utilise dans les viennoiseries, biscuits et pains industriels, les pizzas, les plats cuisinés... Sur les emballages, on les identifie sous l'appellation « huile végétale hydrogénée ». L'Inserm a montré que les femmes qui consomment des acides gras trans ont deux fois plus de risques que les autres de développer un cancer du sein. Les chercheurs recommandent donc d'en consommer le moins possible.

EN PARLER... SUR LE NET

Discuter de petits soucis pas assez « médicaux » pour en parler à son médecin, mais suffisamment gênants pour mériter une réponse. Se soutenir et, pourquoi pas, se rencontrer, c'est sur www.lesimpatientes.com



on va LIRE

L'HOMME MIROIR, de Valérie Heymann. Touchée par le cancer, l'auteur s'interroge et s'émeut de la place des hommes face à la maladie de leur femme. Elle écrit alors des textes poétiques et propose à

13 illustrateurs de travailler avec elle. Livre album, 10 €, éd. Module Etrange, au profit de l'institut Gustave-Roussy, à Villejuif.

AU SEIN DU DIALOGUE, de Jacques Villain. Le récit émouvant d'un homme auquel sa femme apprend qu'elle a un cancer. 5 €, éd.

Amalthée. Soutenu par l'association Le cancer du sein, parlons-en !

SOUS LA PLUME DES FEMMES, ouvrage collectif sous la direction d'Anne Toure, auteur l'an dernier du très beau *Je ferai comme toi, je ne mourrai pas* (éd. Robert Laffont) Sous sa houlette, 7 femmes sensibilisent leurs lectrices au dépistage en racontant leur expérience au travers de mots clés (fatigue, peur...). Livre distribué par le Comité féminin pour le dépistage du cancer du sein de Haute-Savoie.