

# Action



Frédérique  
Quentin,  
cofondatrice

## Elle la dirige

« Nous sommes deux filles à avoir créé ces courses : moi, ancienne internationale d'athlétisme, et Frédérique Jules, kiné. Odyssea, c'est 5 kilomètres en marchant ou en courant, avec ses copines ou ses copains, tous en tee-shirt rose. Les sponsors paient la logistique, les coureurs 12 €, reversés intégralement à la recherche, au

dépistage, ou à l'accompagnement des malades. À Paris, les fonds vont à l'Institut Curie et son programme sur le cancer du sein chez la femme jeune. Depuis 2002, on a récolté 500 000 €, et la guérison progresse. Mais elles sont encore près de 300 000 à vivre avec un cancer du sein : pensez à elles, venez courir. »

## Elle s'y engage

« On est une équipe de 50 bénévoles qui investissent Vincennes pour un week-end. On prépare les sacs des coureurs, enregistre les inscriptions, gère les stands, la garderie. J'ai connu Odyssea en travaillant dans le sponsoring sportif, leurs courses sont solides, et je suis sûre que l'argent va en priorité à qui en a besoin. Dans toutes les villes où passent les courses, on cherche des bras ou des idées pour intéresser des sponsors, réaliser des plaquettes, et surtout faire courir un maximum de gens. Seuls critères : bonne volonté et sens de la persuasion. Rejoignez-nous si vous vous sentez plus à l'aise en coulisses que sur la piste. »



Florence, 38 ans,  
responsable communication

## Avec Odyssea, on court pour soutenir la lutte contre le cancer du sein, dans 11 villes de France. À Paris, c'est le 5 octobre.



Maëlle, 23 ans,  
chargée de marketing

## Elle court

« J'ai découvert Odyssea lorsque j'étais en stage dans un laboratoire pharmaceutique. Ils inscrivait chaque salarié qui le souhaitait. Ma mère a perdu une amie d'à peine 40 ans d'un cancer du sein, et ma famille n'a pas été épargnée. Même si je suis jeune, ça me concerne aussi. 5 kilomètres, pour moi qui ne cours jamais,

c'est devenu un petit défi. Je me suis entraînée avec les plus pros de la boîte et, le jour J, j'ai couru avec mon copain pour éviter la panne. L'ambiance est très sympa : les gens papotent, et, dans son tee-shirt rose, on se sent porté par la cause. Pour celles qui hésitent, on peut s'inscrire jusqu'au dernier moment. »

## Elle en bénéficie

« Le cancer du sein ne concerne pas que nos mères. À 31 ans, j'ai découvert le mien en appliquant de l'après-soleil. J'ai subi une ablation, de la chimio, et de la radiothérapie, mais je jouais les wonderwomen. Je n'ai baissé les armes et reconnu ma fatigue qu'en poussant la porte d'Étincelle. Cette association, qui reçoit tous les ans des fonds d'Odyssea, propose accueil et bien-être aux femmes atteintes de cancer. Et, surtout, met les filles du même âge en réseau : enfin, je n'étais plus seule. Aujourd'hui je vais mieux, mais je continue à faire partie du réseau Étincelle. Le 5 octobre, je serai à Odyssea. Pour ne pas oublier et remercier. »



Florence, 35 ans,  
chargée de recrutement

## Lire c'est bien. Agir c'est mieux. Qu'est-ce que je peux faire ?

→ Courir ou marcher : 5 kilomètres à Tours le 6 septembre, Brest le 14, Marseille le 20, Cannes le 21, Paris (5 et 10 kilomètres) le 5 octobre, La Réunion le 2 novembre, d'autres

villes sont prévues en 2009.  
→ Être bénévole : sur les installations et les stands pendant les courses.  
→ Intégrer la team Odyssea : en portant casquette et tee-shirt

aux couleurs de l'association lors de courses partout en France.  
→ Infos : au 06 13 38 30 85 ou sur Internet, [odyssea.info](http://odyssea.info) ; Étincelle, 01 44 30 03 03 ou [etincelle.asso.fr](http://etincelle.asso.fr).

Par Christelle Bittner. Photos Magali Delporte.