

# Odyssea

## La course contre le cancer



Créée en 2002 par deux femmes – l'une championne de course, l'autre kinésithérapeute –, l'association lutte activement contre le cancer du sein au travers d'un procédé original : de grandes courses annuelles qui ont lieu partout en France. Véritable phénomène de société, **Odyssea** réunit désormais des milliers de personnes à chacune de ses manifestations.

Par Marilyn Moran

Premier circuit français de courses caritatives, l'association a lancé sa toute première course à Paris sur le Champ-de-Mars en octobre 2002. Pour cette édition, près de 1 000 femmes étaient déjà au rendez-vous. L'année suivante, les villes de

Marseille et de Brest accueillirent elles aussi cette course. Et aujourd'hui, ce sont une dizaine de villes françaises qui prennent part à l'événement chaque année, avec de plus en plus de participants. Il faut dire que l'association bénéficie de soutiens importants

venant de marques comme New Balance ou Avon, partenaires officiels des courses Odyssea, qui versent une partie de leurs bénéfices à la recherche contre le cancer du sein. Autres alliés de poids : les personnalités qui se sont mobilisées, à l'image de Marie-José



## ODYSSÉA EN QUELQUES CHIFFRES

50 000 : c'est le nombre de personnes qui ont participé à l'une des courses depuis sa création  
450 000 : c'est le montant en euros des fonds collectés en six ans  
25 000 : c'est le nombre de « coureurs » attendus pour l'année 2008  
10 : c'est le nombre de villes françaises qui accueillent la course Odyssea

Perec, qui a lancé la première course en Guadeloupe en 2005, Zoe Felix, marraine de la course Paris 2007, ou encore Denis Brogniart, parrain permanent. Car au-delà de la simple campagne de sensibilisation, les courses Odyssea se veulent conviviales et ludiques !

## Sport et Solidarité

Nul ne l'ignore, exercer une activité physique de façon régulière permet d'entretenir sa santé et réduit de façon sensible les risques de développer un cancer du sein. Le choix d'un grand rassemblement de coureurs de tous niveaux s'est donc imposé naturellement.

L'idée est simple : chaque participant paie un droit d'inscription qui est directement reversé à une ou plusieurs associations locales ou hôpitaux de la région. Ceux-ci utilisent ensuite l'argent récolté pour financer des programmes

de recherche ou des campagnes d'information sur le dépistage précoce. Ainsi à Paris, la course Odyssea sert à payer un programme de recherche sur les cancers du sein chez la jeune femme, mis en place à l'Institut Curie. Par ailleurs, sur chaque course, un « village » est installé pour accueillir les participants. Là, des professionnels de la santé informent sur la maladie, sur le dépistage ainsi que sur les différents accompagnements proposés aux personnes touchées ainsi qu'à leur famille.

Original, le concept de cette grande marche sportive est aussi l'occasion de s'amuser le temps d'une journée. Tout commence par quelques étirements, dispensés par la « Team Odyssea », puis vient le choix des équipes. Vous pouvez concourir de façon individuelle ou en groupes, avec vos amis ou votre famille. À la fin, un classement est

établi et une médaille récompense même les plus rapides !

Vous pourrez également choisir votre parcours, selon que vous souhaitez faire 5 ou 10 kilomètres.

À l'exception de l'édition toulousaine, les courses Odyssea sont vraiment ouvertes à toutes et tous, petits et grands, novices ou sportifs avertis.

Les beaux jours arrivent, c'est plus que jamais le moment de chausser vos baskets et de vous lancer dans cette grande course solidaire.

## Inscriptions :

**Odyssea**

21 passage Larousse

92240 Malakoff

Tél. 06 13 38 30 85

[www.odyssea.info](http://www.odyssea.info)

Prix : 10 € – 3 € pour les enfants de moins de 16 ans

Calendrier des prochaines courses

1<sup>er</sup> juin à Chambéry

8 juin à la Guadeloupe

28 juin à Dijon

6 juillet à Toulouse

14 septembre à Brest

20 septembre à Marseille

21 septembre à Cannes

5 octobre à Paris

2 novembre la Réunion