

### **Entraînement collectif pour la course Odyssea**

Des séances de course à pied encadrées par des coaches et gratuites sont proposées pour préparer la course Odyssea du 4 octobre à Paris. La prochaine séance aura lieu dimanche 6 septembre à 10 h 30 au bois de Vincennes. Ces séances sont ouvertes à toutes et à tous, quel que soit le niveau. L'objectif est de vous amener à parvenir à courir le 5 km sans vous arrêter. Pour les avertis, des séances leur permettront de progresser pour courir le 10 km. Chaque séance se déroule sous forme de course à pied et de préparation physique globale, avec des conseils en nutrition.

**Inscriptions sur le site [www.odyssea-paris.com](http://www.odyssea-paris.com). Rendez-vous avenue François-Fresneau, métro Porte Dorée (ligne 8), sortie 1, place Édouard-Renard. Tél. : 06 13 38 30 85.**