

## 10 KM | POUR LES FEMMES

**1 million d'euros**

L'association **ODYSSÉE** a franchi la barre du million d'euros dédié à la lutte contre le cancer du sein depuis sa création en juillet 2002. ODYSSEA est aujourd'hui l'unique circuit de courses caritatives en France dont l'intégralité des inscriptions est reversée aux associations qui luttent contre le cancer du sein, première cause de mortalité chez la femme entre 35 et 55 ans. En France le cancer du sein est responsable de près de 12 000 décès par an soit 40 % des décès prématurés avant 65 ans. ODYSSEA propose ainsi à tous ceux qui le souhaitent, femmes, hommes et enfants, de venir sou-

tenir cette cause en participant à l'une des 9 courses-marches de son circuit. Objectif 2010 : 45 000 personnes et 350 000 euros.

L'objectif de ces étapes est également de proposer un lieu de rencontre sur le village pour informer sur la maladie, la recherche, sur le dépistage ainsi que sur les différents accompagnements proposés aux malades et leur famille. D'autre part, les résultats d'études démontrent que la pratique d'une activité physique régulière permet de diminuer sensiblement le risque de cancer du sein. Depuis le mois de juin 2009, ODYSSEA propose ainsi chaque semaine des séances d'entraînement à Paris pour inciter les femmes à se bouger et progresser en course à pied.

- Plus d'informations sur [www.odyssea.info](http://www.odyssea.info).