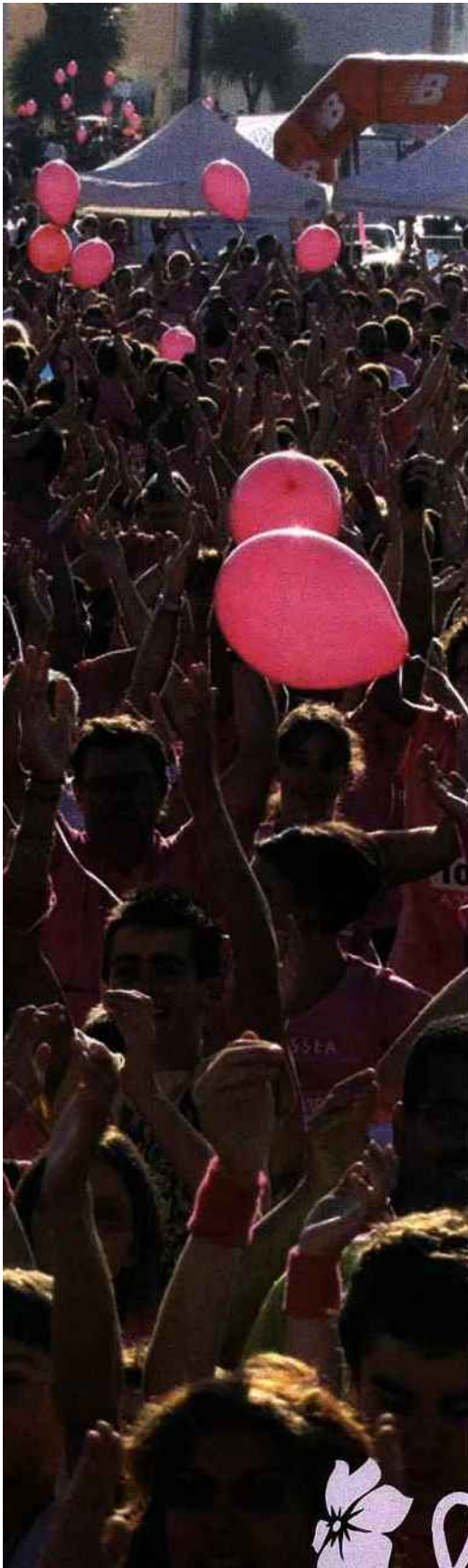


CIRCUIT ODYSSEA

Histoire d'une course

Depuis 2002, **Odyssea** a reversé 1 400 000€ à la lutte contre le cancer du sein grâce aux 150 000 participants



Fondée en 2002 par deux copines souhaitant importer en France un concept qui existait déjà avec succès dans les pays anglo-saxons, l'association Odyssea fêtera ses 10 ans l'année prochaine.

L'Odysée est, en grec ancien, le terme utilisé pour désigner un texte racontant une aventure humaine souvent hors norme. Tout le monde connaît « L'Odysée » d'Ulysse, ce héros grec qui mettra 20 ans pour rentrer au port. C'est un peu ça l'histoire de cette association, on sait que le chemin sera long, semé d'embûches mais les deux Frédérique, fondatrices d'Odyssea, n'ont pourtant pas hésité une seule seconde à se jeter dans l'aventure en 2002. Frédérique Quentin, ancienne internationale d'athlétisme et Frédérique Jules, kinésithérapeute, souhaitaient réunir sur un seul et même évènement sportif abordable par tous, femmes et familles, tout en s'engageant pour une cause, la lutte contre le cancer du sein, avec la collecte de fond. Aujourd'hui, Anne Bergougnoux est venue se joindre à l'aventure.

Odyssea, pourquoi et comment ?

Depuis sa création, en juillet 2002, l'association a reversé 1,4 million d'euros à la lutte contre le cancer du sein grâce aux 150 000 participants qui, partout en France, et même au-delà puisque l'île de la Réunion a rejoint le circuit, ont couru ou marché. En France cette maladie est responsable de près de 12 000 décès par an soit 19% des décès féminins par cancer et 40% des décès prématurés avant 65 ans. La recherche, le dépistage, l'information auprès des populations à risque, l'aide aux malades tout cela coûte cher et les dons sont vitaux pour bon nombre d'associations. En faisant le choix de reverser l'intégralité du montant des inscriptions à diverses associations et programmes de recherche, Odyssea apporte sa pierre à l'édifice. En permettant aux hommes de participer elle leur offre la possibilité d'exprimer leur soutien à cette cause qui les concerne indirectement, mais aussi directement et parce qu'on l'oublie trop souvent, 1% des cancers du sein les concernent dans leur chair. Les femmes malades sont des mères, des épouses, des filles... C'est toute une famille qui est touchée quand la maladie arrive.



LE SPORT CONTRE LE CANCER

Courir n'est pas seulement bon pour la fermeté de vos cuisses ! Une grande étude baptisée « E3N » a clairement établi l'intérêt dans la prévention des cancers de la pratique régulière d'une activité physique.

L'étude « E3N » a été menée par le docteur Françoise Clavel-Chapelon (Inserm-Institut Gustave Roussy), auprès de femmes de la MGEN (Mutuelle Générale de l'Education Nationale). C'est ce qu'on appelle dans le jargon médical une enquête de cohorte prospective portant sur environ 100 000 femmes volontaires françaises nées entre 1925 et 1950 et suivies depuis 1990. Il s'agit généralement d'études portant sur un nombre important de personnes appartenant à un même groupe mais non sélectionnées à l'intérieur de ce même groupe.

Les informations concernant d'une part leur mode de vie (alimentation, prise de traitements hormonaux...) et d'autre part l'évolution de leur état de santé, sont recueillies par

auto-questionnaires tous les deux ans depuis 1990. Elles sont complétées par des données biologiques, obtenues sur 25 000 volontaires, à partir d'un prélèvement sanguin stocké à des fins de dosages ultérieurs. Les chiffres impressionnants ne donnent que plus de poids aux résultats obtenus.

Calendrier 2011

Le circuit regroupe aujourd'hui 8 dates à travers la France et l'Outre-mer et le programme 2011 est déjà annoncé.

- Nantes, le 20 mars
- Chambéry, le 29 mai
- Dijon, le 5 juin
- Saint Jean de Luz, le 25 juin
- Brest, le 11 septembre
- Cannes, le 18 septembre
- Paris, le 2 octobre
- La Réunion, le 6 novembre.

Plus on pratique d'activités physiques, plus on diminue le risque de cancer du sein

L'effet de l'activité physique sur le risque de cancer du sein précisée

Les premiers résultats de l'enquête révèlent que plus on pratique d'activité physique, plus on diminue le risque de cancer du sein, dès lors qu'il s'agit d'une activité physique soutenue comme la course à pied, par exemple.

Quand on sait que la pratique régulière de la course à pied protège également des maladies cardio-vasculaires - en pleine progression chez les femmes à l'heure actuelle - mais aussi de tous les cancers comme le colorectal, par exemple, sans oublier la dépression, on comprend mieux aujourd'hui l'intérêt de chausser ses baskets pour s'aérer un peu l'esprit et les poumons !

ODYSSEA, ÇA SERT À QUOI ?

Allez avouez... Vous vous demandez souvent si l'argent collecté va vraiment aux personnes qui en ont réellement besoin. Afin de vous rassurer voici le témoignage de deux personnes pour qui Odyssea est beaucoup plus qu'une simple course.

« Depuis 2003, Odyssea accompagne financièrement notre association dont l'objectif est le soutien moral aux femmes

opérées d'un cancer du sein. Grâce à ces dons substantiels, nous avons pu recruter de nouvelles bénévoles, les former à l'écoute par l'intermédiaire d'un organisme de formation spécialisé et ainsi être encore plus présentes auprès des nouvelles opérées que nous rencontrons au moment de leur hospitalisation. Les bénévoles de notre association viennent à la rencontre des opérées lors de leur hospitalisation dans les établissements qui font l'objet d'une convention. Lors d'un tête à tête privé, la patiente peut s'exprimer librement face à une femme qui partage son expérience puisque toutes nos bénévoles sont d'anciennes malades elles-mêmes. De plus, en cas d'ablation, elle offre une prothèse provisoire, première réponse esthétique qui permet à l'opérée de retrouver une silhouette en quittant l'établissement. Bien entendu elle reste ensuite à sa disposition par téléphone si la patiente le souhaite.

Sans l'aide financière précieuse d'Odyssea, nous n'aurions pas pu nous développer et aider autant de femmes. En 2009, nous avons rencontré sur tout le territoire 9 500 femmes, avons répondu à plus de 3 000 appels et formés 20 nouvelles bénévoles. »

Denise Audidier trésorière de l'Association Vivre comme Avant





TÉMOIGNAGE

**Ma course Odyssea Paris,
dimanche 3 octobre 2010,
par Muriel Foenkinos (Paris),
36 ans**

« Odyssea présente pour moi de nombreux avantages:

- La cause qu'elle permet de « défendre » et de financer par un don me touche particulièrement, car ma maman est morte de cette maladie il y a trente-cinq ans (depuis cette époque, la recherche en la matière a fait des progrès spectaculaires, notamment grâce à des initiatives comme Odyssea).

- Hasard du calendrier, cette course tombe parfaitement bien, chaque année depuis trois ans, dans mon programme de « reprise » un peu sérieuse de la course à pied après le relâchement de la période estivale.

- Elle est très bien organisée. Lors de ma première participation, j'avais vraiment apprécié de pouvoir confier mon fils à la garderie de la course. Une initiative tellement appréciable et tellement rare sur les courses...

- La majorité des coureurs sont des coureuses, et ça aussi, sans verser forcément dans le « girl power » à tous crins, c'est assez rare pour être souligné... et apprécié !

- Il règne ici une ambiance particulière grâce à la course de 5km qui suit le 10km et qui est courue le plus souvent par des familles au grand complet.

- Enfin, soyons pragmatiques, Odyssea a lieu tout près de chez moi et sur mon terrain d'entraînement, un argument massue, non ?

Pour cette 3^e participation, un grand soleil illumine les visages radieux, une vague rose déferle sur l'esplanade de Vincennes et les sanisettes pullulent (ça aussi, c'est rare sur les courses). Je suis aux anges.

En plus, je retrouve deux copines de mon forum favori de course à pied, toutes deux courent sous la bannière de l'institut Gustave Roussy. On papote dans le sas mais dès le départ je les laisse filer, elles sont vraiment plus rapides que moi ! Tout au long de la course, nous sommes fortement encouragé, il y a du monde sur le bord de la route et dans le bois de Vincennes.

Je suis un peu déçue par mon chrono cette année (58mn50s), et puis je me rappelle que lors des éditions précédentes, le parcours était plus court de quelques centaines de mètres, ça se tient... Je me souviens surtout de la remarque d'un copain coureur au sujet d'Odyssea : « Il y a des courses que l'on court pour le chrono, et d'autres surtout pour le plaisir d'être ensemble et pour la bonne cause. » Avec Odyssea, j'ai choisi mon camp. Rendez-vous en 2011. »



“ Participer à une épreuve Odyssea, c’est beaucoup plus que de la course à pied ”

« Une structure indépendante comme Odyssea peut permettre de faire avancer les choses plus rapidement en finançant des projets identifiés comme prioritaire par un collège d’experts mais non éligibles pour les appels d’offre de financements publics. Un énorme effort de financement public a été fait mais la recherche a besoin de toujours plus de moyens.

Aujourd’hui l’une des principales pistes de recherche sur le cancer du sein est la médecine personnalisée. Il n’y a pas un cancer du sein, il y en a plusieurs et chacun devra recevoir une réponse thérapeutique qui lui sera propre. Il faut une médecine sur mesure pour limiter au maximum les traitements lourds et les récives. Plusieurs projets de recherche sont à l’heure actuelle menés à l’IGR dans ce sens.

1^{er} projet : il s’agit de recherche fondamentale qui vise à identifier chez la patiente le gène à l’origine de la métastase. En répondant tout de suite par des traitements adéquats on évite ainsi l’extension ou la récive de la maladie. Ce projet est entièrement financé par le programme de soutien Odyssea.

2^e projet : celui-ci est plus technologique puisqu’il s’agit de mettre en place des tests permettant de quantifier les kinases afin de mettre en place là aussi un traitement sur mesure. Ces fameuses kinases sont des enzymes qui transmettent des messages à l’intérieur de la cellule. Lorsque la transmission est perturbée, cela peut engendrer un processus cancérogène, d’où l’importance de bien les connaître.

3^e projet : de nouveau il s’agit d’explorer une voie innovante de recherche avec la mise en place d’un prédicteur de résistance à la radiothérapie. Là encore le but est de répondre à la maladie par un traitement sur mesure. Inutile d’infliger une radiothérapie à une femme ayant un type de cancer qui ne répondra pas à ce type de traitement. Le premier et le deuxième projet sont financés à hauteur de 50 000€ et le second à hauteur de 80 000€.

Odyssea en simplifiant directement auprès de programmes innovants, voire en les finançant totalement permet aux chercheurs d’aller plus vite en se consacrant entièrement à la recherche médicale et non à la recherche de fonds. »

Fabrice André, oncologue, chercheur à l’Institut Gustave Roussy

Vous l’aurez compris, participer à une course Odyssea c’est beaucoup plus que de la course à pied. Grâce aux 43 000 participants de l’année 2010, 410 000€ vont être reversés à la recherche. L’année 2011 sera l’année des 10 ans de ce grand projet, alors rejoignez la vague rose !

La nouvelle égérie d’Odyssea

Cette année l’égérie ODYSSEA avait fait peau neuve, sous la palette de Stéphane Goddard. Élégante et dynamique, c’est une femme courageuse qui avance, mue par une énergie sans cesse renouvelée.

« Le ruban d’Odyssea est devenu naturellement l’ADN, la particule d’énergie constituant cette figure, lancée dans l’aventure périlleuse contre la maladie. »

Stéphane Goddard, créateur de la nouvelle égérie Odyssea.