

Communiqué de presse
26 juillet 2011

ODYSSEA PARIS, les 1^{er} et 2 octobre 2011. L'occasion de reprendre une activité physique en douceur après l'été ou de préparer le 20 km de l'automne.

Odyssée Paris fête ses 10 ans. Course/Marche pour toute la famille, en faveur de la lutte contre le cancer du sein - l'évènement ouvre le mois international de lutte contre cette maladie : octobre rose. 22 000 personnes sont attendues sur 5 ou 10km le dimanche 2 octobre sur l'esplanade du Château de Vincennes et 1000 enfants la veille sur 1km. Un weekend de sport pour tous dans une ambiance festive : à chacun son objectif.

Reprendre une activité physique après l'été : pour son bien-être et pour la bonne cause

Odyssée Paris se positionne un mois après la rentrée et peut-être l'occasion de se fixer un premier défi, objectif sportif après les vacances. Il est à la mesure de tous : marcher ou courir, sur 5 ou 10 km.

L'association va au bout de sa démarche et organise avec le concours de coachs spécialisés des séances d'entraînements collectifs. Elles sont gratuites si l'on s'inscrit sur une des deux épreuves.

Ce dispositif prend tout son sens lorsque l'on sait que chez la femme, une activité sportive régulière hebdomadaire associée à une vie saine limitait de façon non négligeable les risques de cancer du sein - étude publiée cette année par le docteur C. Friedenreich de l'Alberta Health Services - Cancer Care.

Les rendez-vous Challenge Coach

Dim 04 sept - Tuileries: 10h30 / RDV au Jardin des Tuileries - Métro Concorde

Dim 18 sept - Bois de Boulogne : 10h30 / RDV Stade JP WIMILLE - Métro Porte Dauphine

Dim 25 sept - Bois de Vincennes : 10h30 / RDV avenue François Fresneau. Métro Porte Dorée

Tenter un chrono solidaire ou récupérer après le Paris Versailles.

Inscrit au calendrier entre le Paris Versailles (25 septembre) et les 20 km de Paris (9 octobre), un mois et demi avant le semi marathon de Boulogne Billancourt (20 novembre), Odyssée Paris est judicieusement programmé pour un entraînement sur 10 km. Habituellement 40% des participants sont des hommes, coureurs émérites ou amateurs viennent s'y tester avec un bonus important : la bonne cause.

Pour plus de fluidité et pour faciliter la vie aux coureurs, il y aura cette année des sas de départ sur le 5km. Les marcheurs partiront à partir du second start et pourront s'y joindre les amatrices et amateurs de marche nordique.

Quelque soit le défi choisi, les fonds collectés grâce aux inscriptions et aux dons seront reversés à l'Institut Gustave Roussy à destination des projets de prévention et de recherche sur les pathologies cancéreuses mammaires.

L'an dernier, l'ensemble des participants (18 000 pers) et donateurs ont permis de collecter à Paris 245.000 euros au profit de l'Institut. Depuis sa création en 2002, l'association a récolté plus de 1.5 millions d'euros et fait courir plus de 160 000 personnes.

Programme

Samedi 1er octobre

15h00 Départ de la course enfants 1 km.

Dimanche 2 octobre

08h00 Ouverture du village. Parcours du 10 km ODYSSEA Paris

08h00-09h00 Possibilité d'inscription pour le 10 km en "non chronométré".

08h00-10h30 Retrait des dossards et inscriptions pour le 5 km.

09h00 Ouverture de la garderie enfants de 4 à 10 ans.

09h05 Echauffement fitness 10 km.

09h30 Départ du 10 km chronométré.

10h40 Echauffement du 5 km. Parcours du 5 km ODYSSEA Paris

10h45 Remise des prix pour le 10 km / Séance d'échauffement pour le 5 km.

11h00 Départ du 5km Course.

11h15 Départ du 5 km Marche.

12h00 Séance de récupération du 5 km / Remise des prix et des Trophées.

Inscriptions par Internet jusqu'au mercredi 28 septembre 22h30 sur www.odyssea-paris.com et sur place samedi 1^{er} et dimanche 2 octobre (en non chronométré)

Contact presse

Agence Blanco Negro / Florence Elizalde

Tel : 01 47 72 81 41 / mob : 06 34 18 66 54

agenceblanconegro@wanadoo.fr



GE imagination at work

